paclife.eu

Project duration: 01-01-2020 / 31-12-2021

Project Number: 2019-2-UK01-KA205-062366

DG EAC, Erasmus+ KA2 Cooperation for innovation and the exchange of good practices, Strategic Partnership in the field of youth

Εταίροι

Συντονιστής

University of Gloucestershire (UK)
Leonie Burton
paclife@glos.ac.uk
www.glos.ac.uk

CESIE (IT)
Alice Schirosa
alice.schirosa@cesie.org
www.cesie.org

Mellemfolkeligt Samvirke ActionAid (DK)
Marlene Støttrup
mst@ms.dk
www.ms.dk

Kentro Merimnas Oikogeneias Kai Paidiou (GR)
Timos Seretis
paclife@kmop.eu
www.kmop.gr

Play Gloucestershire (UK)
Pip Levett
info@playgloucestershire.org.uk
www.playgloucestershire.org.uk

Rogers Foundation for Person-Centred Education (HU)
Éva Virág Suhajda
info@rogersalapitvany.hu
www.rogersalapitvany.hu

Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί

PAClife

Physical and Cultural Activity for Life skills Development

Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πώς μπορεί το PAClife να διευκολύνει την ανάπτυξη των νεαρών μεταναστών χαμηλής ειδίκευσης και των νέων με λιγότερες ευκαιρίες;

Στον περίπλοκο κόσμο, στον οποίο ζούμε, οι αλλαγές συμβαίνουν γρήγορα, ειδικά στους νέους ανθρώπους. Είναι ευρέως αποδεκτό ότι αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες όπως το παιχνίδι, ο χορός και τα σπορ, μπορούν να βοηθήσουν στην ανάπτυξη μιας σειράς χρήσιμων δεξιοτήτων ζωής, όπως η ικανότητα τήρησης προθεσμιών ή /και προκλήσεων, ο ορισμός προσωπικών και συλλογικών στόχων, η ικανότητα διαχείρισης της επιτυχίας και της αποτυχίας, η ομαδική εργασία και η ικανότητα επικοινωνίας. Αυτές οι "δεξιότητες ζωής" μπορούν να εφαρμοστούν σε διάφορους τομείς της καθημερινότητάς μας, όπως η εργασία, η οικογένεια και η προσωπική ευεξία. Στόχος του προγράμματος PAClife είναι η οικοδόμηση ψυχικής ανθεκτικότητας στους νέους που μειονεκτούν και στους νεαρούς μετανάστες. Το πρόγραμμα φιλοδοξεί να τους υποστηρίξει μέσω της ανάπτυξης και πιλοτικής εφαρμογής ενός προγράμματος φυσικής και πολιτιστικής δραστηριότητας που θα τους βοηθήσει να αποκτήσουν βασικές δεξιότητες ζωής για να αντιμετωπίσουν και να προσαρμοστούν σε νέες καταστάσεις, να βελτιώσουν τις ζωές τους και εκείνες της οικογένειάς τους, των φίλων τους και της ευρύτερης κοινότητας.

Για τον σκοπό αυτό, το έργο PAClife επιδιώκει να επιτύχει τους ακόλουθους στόχους:

- Να αναπτύξει την ψυχική ανθεκτικότητα των νέων μέσω ενός *προγράμματος φυσικής και πολιτιστικής δραστηριότητας.*
- Να αναπτύξει και να αξιολογήσει πόρους που συμβάλλουν στην προώθηση των *δεξιοτήτων ζωής*
- Να ενθαρρύνει τους νέους να προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους σε δομές τοπικών κοινοτήτων που ασχολούνται με παιδιά
- Να αναπτύξει δίκτυα μεταξύ ιδρυμάτων ανώτατης εκπαίδευσης, τοπικών αρχών και οργανισμών των τοπικών κοινοτήτων που δραστηριοποιούνται στην υποστήριξη της υγείας και της ευημερίας των νέων.

Τα κυριότερα αποτελέσματα που θα προκύψουν στη διάρκεια του έργου είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα και μια συλλογή μεθόδων και πολιτιστικών και φυσικών δραστηριοτήτων, που θα περιγράφουν τη δομή της εκπαίδευσης και θα παρέχουν στους εκπαιδευτικούς τις απαραίτητες κατευθυντήριες γραμμές για την υλοποίηση των δραστηριοτήτων με τους νέους. Στη διάρκεια του έργου, συνολικά 25 εκπαιδευτές θα καταρτιστούν στη χρήση των εκπαιδευτικών εργαλείων και μεθόδων με νέους ανθρώπους. Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης, το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί πιλοτικά σε τουλάχιστον 50-75 νέους σε κάθε χώρα. Οι νέοι αυτοί θα υποστηριχθούν προκειμένου να αναλάβουν δράσεις εθελοντισμού στις κοινότητές τους και να μεγιστοποιήσουν έτσι τις δεξιότητες που απέκτησαν δουλεύοντας με παιδιά στην ανάπτυξη φυσικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων.

paclife.eu